

Maandag Schoter 17:00 tot 19:00**Britt Berghuijs & Marit van Gastel**

- 1 Ilena Edink
- 2 Saar van der Burgt
- 3 Louisa Rogge
- 4 Penny Tomkins
- 5 Tessa Smit
- 6 Devi Herman
- 7 Donna van Hardeveld
- 8 Olivia Valkhoff
- 9 Milou Brand
- 10 Esmée Monkelbaan
- 11 Kyra Eshuis
- 12 Lisa Lloyd
- 13 Veerle de Boer
- 14 Sara Mulder
- 15 Madeline Red
- 16 Marieke van Til
- 17 Yemaya Ijsendoorn
- 18 (Bente van der Meer)
- 19 (Amber van Laar)

Maandag Schoter 18:00 tot 20:00**Maaïke Lubben inval Viola Noback**

- 1 Milou Brand
- 2 Nika van den Akker
- 3 Suzy van der Poel
- 4 Floortje Bol
- 5 Sara Peters
- 6 Carina Hoozemans
- 7 Luna van Daal
- 8 Eelke Verhoef
- 9 Jara Brokx
- 10 Maren Elsäcker
- 11 Luna Ormel
- 12 Eline van Wooning
- 13 Emma Aalders
- 14 Paula Vromans
- 15 Ana Leeuwen
- 16 Cato van Houdt
- 17 Robine Rus
- 18 Noa Hamel
- 19 Myora Priem
- 20 Judith Bosman

Donderdag Ark 17:00 tot 19:00**Britt Berghuijs**

- 1 Saar van der Burgt
- 2 Louisa Rogge
- 3 Amber van Laar
- 4 Devi Herman
- 5 Bente van der Meer
- 6 Milou Brand
- 7 Esmée Monkelbaan
- 8 Alma Friedl
- 9 Kyra Eshuis
- 10 Amber Ankone
- 11 Larkin de Groot
- 12 Pomme Gods
- 13 Leone Wamsteker
- 14 Veerle de Boer
- 15 Sara Mulder
- 16 Madeline Red
- 17 Marieke van Til
- 18 Sara Peters
- 19 Annette Laarhoven
- 20 Luna van Daal
- 21 Jara Brokx
- 22 Yemaya Ijsendoorn
- 23 Maren van Elsäcker
- 24 Eline van Wooning

Donderdag KSC 19:00 tot 21:00**Maaïke Lubben inval Puck de Jong**

- 1 Nika van den Akker
- 2 Suzy van der Poel
- 3 Eelke Verhoef
- 4 Tirza Smit
- 5 Luna Ormel
- 6 Camilia El Hasnaoui
- 7 Paula Vromans
- 8 Ana Leeuwen
- 9 Cato van Houdt
- 10 Robine Rus
- 11 Noa Hamel
- 12 Myora Priem
- 13 Veerle ter Huurne
- 14 Diever Zandvliet
- 15 Nienke Visser
- 16 Yasmin Malai

Vrijdag Ark 18:00 tot 20:00**Maaïke Lubben inval Britt Berghuijs**

Voor alle keuze meiden (2007 en ouder) mogelijk om van dag te wisselen naar de vrijdag of als extra dag.

Voor all verplichte meiden (2011, 2010, 2009, 2008) alleen mogelijk als 4de trainingsdag (8 uur trainen per week).

Zaterdag KSC 13:00 tot 15:00**Marit van Gastel & om de week Britt Berghuijs en Puck de Jong of Viola Noback**

- | | |
|-----------------------|------------------------|
| 1 Ilena Edink | 25 Floortje Bol |
| 2 Louisa Rogge | 26 Sara Peters |
| 3 Penny Tomkins | 27 Carina Hoozemans |
| 4 Tessa Smit | 28 Annette Laarhoven |
| 5 Amber van Laar | 29 Luna van Daal |
| 6 Devi Hermans | 30 Eelke Verhoef |
| 7 Olivia Valkhoff | 31 Yemaya Ijsendoorn |
| 8 Bente van der Meer | 32 Jara Brokx |
| 9 Donna van Hardeveld | 33 Tirza Smit |
| 10 Milou Brand | 34 Maren van Elsäcker |
| 11 Esmée Monkelbaan | 35 Luna Ormel |
| 12 Alma Friedl | 36 Eline van Wooning |
| 13 Kyra Eshuis | 37 Emma Aalders |
| 14 Lisa Lloyd | 38 Camilia El Hasnaoui |
| 15 Amber Ankone | 39 Paula Vromans |
| 16 Larkin de Groot | 40 Ana van Leeuwen |
| 17 Pomme Gods | 41 Cato van Houdt |
| 18 Leone Wamsteker | 42 Robine Rus |
| 19 Veerle de Boer | 43 Veerle ter Huurne |
| 20 Sara Mulder | 44 Dagmar Udo |
| 21 Madeline Red | 45 Judith Bosman |
| 22 Nika van den Akker | 46 Diever Zandvliet |
| 23 Marieke van Til | 47 Nienke Visser |
| 24 Suzy van den Poel | 48 Yasmin Malai |